

PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN POBLACIÓN INDÍGENA DEL MUNICIPIO DE OXCHUC, CHIAPAS; MÉXICO.

Gutiérrez Zavala, Ángel^{1*}; González Avendaño, Manuel Ignacio ²;
Grajales Castillejos, Octavio ³, Patiño Suárez, María Magdalena ¹; Gutiérrez Domínguez Luis Angelo ⁴

- 1 Profesor(a) Investigador(a) del Cuerpo Académico "Investigaciones clínicas y epidemiológicas en salud" de la Facultad de Ciencias Odontológicas y Salud Pública, Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH), Chiapas; México.
- 2 Estudiante de la Maestría en Salud Pública y Sustentabilidad, UNICACH.
- 3 Profesor Investigador del Centro de Estudios para el Desarrollo Municipal y Políticas Públicas (CEDES), Universidad Autónoma de Chiapas.
- 4 Médico Cirujano, Instituto de Estudios Superiores de Chiapas, Universidad Salazar.

* Autor de correspondencia: angel.gutierrez@unicach.mx

RESUMEN

Introducción: La obesidad y el sobrepeso representan problemas de salud pública a nivel mundial, con impactos significativos en poblaciones vulnerables como las comunidades indígenas.

Objetivo: Describir la prevalencia de sobrepeso y obesidad en un grupo poblacional indígena del municipio de Oxchuc, Chiapas, México.

Materiales y métodos: Estudio transversal en pacientes que acudieron para su atención al hospital básico comunitario de Oxchuc, Chiapas, México. Se levantó una encuesta epidemiológica previamente validada. Se analizaron los datos en una muestra no probabilística de 105 personas de ambos sexos. Se determinó el sobrepeso y obesidad a través del índice de masa corporal (IMC) y la obesidad abdominal por medio de la circunferencia de cintura (CC) de acuerdo a los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Norma Oficial Mexicana (NOM). Se realizaron tablas de contingencia entre el IMC por sexo.

Resultados: El 60% son mujeres de 18 a 30 años de edad, más del 80% no saben leer y escribir. Existe una prevalencia de sobrepeso de 62.9%, siendo mayor en mujeres. La prevalencia de la obesidad fue de 22.8% siendo mayor en hombres cuya asociación es estadísticamente significativa. Existe una prevalencia de obesidad abdominal de 53.2%, los hombres presentan una prevalencia de 20.9% y 32.3% las mujeres.

Conclusiones: El sobrepeso predominó en las mujeres, con una prevalencia superior al 60%, mientras que la obesidad fue más frecuente en los hombres, alcanzando un 22.8%, diferencia que resultó estadísticamente significativa. Por otro lado, la obesidad abdominal mostró una prevalencia general del 53.2%, siendo mayor en mujeres.

Palabras clave: IMC, sobrepeso, obesidad, obesidad abdominal, población indígena, enfermedades no transmisibles

Recibido: 29 de abril de 2025

Aceptado: 20 de agosto de 2025

Publicado: 04 de diciembre de 2025

DOI: <https://doi.org/10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09>

Citar como: Gutiérrez Zavala A, González Avendaño MI, Grajales Castillejos O, Patiño Suárez MM, Gutiérrez Domínguez LA. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población indígena del municipio de Oxchuc. Chiapas, México. AMU. 2025;4(2):77-83. Doi: [10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09](https://doi.org/10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09)

PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN THE INDIGENOUS POPULATION OF THE MUNICIPALITY OF OXCHUC, CHIAPAS; MEXICO

Gutiérrez Zavala, Ángel^{1*}; González Avendaño, Manuel Ignacio²;
Grajales Castillejos, Octavio³; Patiño Suárez, María Magdalena¹; Gutiérrez Domínguez Luis Angelo⁴

- 1 Research Professor in the Academic Group "Clinical and Epidemiological Health Research" at the Faculty of Odontological Sciences and Public Health, Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH), Chiapas, Mexico.
- 2 Student in the Master's Program in Public Health and Sustainability, UNICACH.
- 3 Research Professor at the Center for Municipal Development and Public Policy Studies (CEDES), Universidad Autónoma de Chiapas (UNACH)
- 4 Physician, Institute of Higher Studies of Chiapas, Universidad Salazar.

* Corresponding author: angel.gutierrez@unicach.mx

ABSTRACT

Introduction: Overweight and obesity represent major public health problems worldwide, with significant impacts on vulnerable populations such as indigenous communities.

Objective: To describe the prevalence of overweight and obesity in an indigenous population from the municipality of Oxchuc, Chiapas, Mexico.

Materials and methods: A cross-sectional study was conducted among patients who sought medical care at the community basic hospital of Oxchuc, Chiapas, Mexico. A previously validated epidemiological survey was administered. Data were analyzed from a non-probabilistic sample of 105 individuals of both sexes. Overweight and obesity were determined using the Body Mass Index (BMI), and abdominal obesity was assessed through waist circumference (WC) according to the criteria of the World Health Organization (WHO) and the Mexican Official Standard (NOM). Contingency tables were constructed to compare BMI by sex.

Results: Sixty percent of participants were women aged 18 to 30 years, and more than 80% were unable to read and write. The prevalence of overweight was 62.9%, higher among women. Obesity prevalence was 22.8%, predominantly in men, with a statistically significant association. Abdominal obesity showed an overall prevalence of 53.2%, with 20.9% in men and 32.3% in women.

Conclusions: Overweight was more prevalent among women, exceeding 60%, whereas obesity was more frequent in men, reaching 22.8%, a statistically significant difference. Additionally, abdominal obesity showed a general prevalence of 53.2%, with higher values in women.

Keywords: BMI, overweight, obesity, abdominal obesity, indigenous population, non-communicable diseases.

Received: April 29, 2025

Accepted: August 20, 2025

Published: December 04, 2025

DOI: <https://doi.org/10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09>

Cite as: Gutiérrez Zavala A, González Avendaño MI, Grajales Castillejos O, Patiño Suárez MM, Gutiérrez Domínguez LA. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población indígena del municipio de Oxchuc. Chiapas, México. AMU. 2025;4(2):77-83. Doi: [10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09](https://doi.org/10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09)

INTRODUCCIÓN

El retraso en el crecimiento físico, el desarrollo mental deficiente, la baja productividad, los altos índices de morbilidad y mortalidad infantil, la desnutrición en mujeres embarazadas, así como la elevada prevalencia de sobrepeso y obesidad (factores que desencadenan diversas enfermedades cardiovasculares, endocrinas y tipos de cáncer), son algunas manifestaciones de una inadecuada alimentación y nutrición de la población mexicana, mismas que están relacionadas con el estado de inseguridad alimentaria y nutricional en el que viven grandes sectores de la población, determinada por limitaciones en la disponibilidad y el acceso a los alimentos, por la educación y la cultura alimentaria de la población y por la condición sanitaria de la misma. En relación al estado de nutrición, se considera que la malnutrición es el desequilibrio entre los nutrimentos que los individuos necesitan para realizar sus funciones adecuadamente y los nutrimentos que obtienen¹. El desequilibrio puede presentarse debido a una deficiencia en la ingesta de nutrimentos o desnutrición (bajo peso, baja talla o emaciación), exceso en el consumo de nutrimentos (sobrepeso u obesidad) y deficiencia o exceso en la ingesta de vitaminas y minerales².

En 2022, a nivel mundial 2.500 millones de adultos de 18 años o más tenían sobrepeso, incluidos más de 890 millones de adultos que vivían con obesidad. Esto corresponde al 43% de los adultos de 18 años y más (43% de los hombres y 44% de las mujeres) que tenían sobrepeso; un aumento respecto a 1990, cuando el 25% de los adultos de 18 años o más tenían sobrepeso. La prevalencia del sobrepeso ha variado según la región, desde el 31% en la Región de Asia Sudoriental y la Región de África de la Organización Mundial de la Salud (OMS) hasta el 67% en la Región de las Américas³.

Estudios realizados en Latinoamérica, en especial la población indígena de Xingu Brasil, muestran que las mujeres presentan una

prevalencia de obesidad de 63.4% y los hombres de 21.8% y la prevalencia de sobrepeso es de 46.3% en hombres y de 37.5% en mujeres⁴.

Un estudio basado en los datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2020-2023, realizado en población adulta mexicana de 20 años y más, reportó una prevalencia de obesidad del 37.1%, siendo mayor en mujeres (41.0%) que en hombres (33.0%). El grupo de edad de 40 a 59 años presentó la mayor prevalencia (44.6%), en comparación con los menores de 40 años (33.1%). Además, se observó que la obesidad se asoció significativamente con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, como diabetes tipo 2 (RM= 1.5; IC 95%: 1.2–1.8), hipertensión arterial (RM= 2.8; IC 95%: 2.3–3.3) y dislipidemia (RM= 2.2; IC 95%: 1.9–2.6). Aunque entre los años 2000 y 2012 se evidenció un aumento continuo y significativo en la prevalencia de obesidad, entre 2016 y 2023 no se observaron cambios estadísticamente significativos ($p < 0.05$)⁵.

En México, existen 67 pueblos indígenas, siendo los Nahuas, Zapotecas y Mayas los que más población tienen y los que más padecen obesidad y sobrepeso. Los Náhuas en Veracruz tienen un sobrepeso de 41% y 36.5% de obesidad, la prevalencia de obesidad abdominal es de 66.4%⁶. Un estudio realizado en población yaquis que son un grupo indígena que habita en el estado de Sonora, en el noroeste de México, presento una prevalencia de sobrepeso, obesidad y obesidad central de 36.5%, 35.0% y 76.0%, respectivamente⁷. Otro estudio realizado en 167 mujeres indígenas adultas del Estado de Hidalgo México, el IMC promedio fue 24.83 Kgr/m² (DE= \pm 6.17), donde la proporción de participantes clasificadas con obesidad fue de 40.1% y con sobrepeso el 18%⁸. En este contexto, un estudio sobre síndrome metabólico en comunidades indígenas de México, en un grupo de 2 mil 596 voluntarios indígenas adultos de 60 grupos étnicos diferentes en México, se encontró que la obesidad central fue uno de los componentes más frecuente en el sexo femenino (61%), aunque tuvo una baja

prevalencia en el sexo masculino (16,5%)⁹.

La obesidad abdominal representa un problema de salud pública alarmante en la población adulta mexicana. En personas de 20 años o más, su prevalencia alcanza el 76.6%, con una notable diferencia entre sexos: 65.4% en hombres y 87.7% en mujeres. Este tipo de obesidad se presenta con mayor frecuencia en los grupos de edad entre 40 y 79 años, en comparación con los adultos jóvenes de 20 a 29 años. Al analizar su evolución en el tiempo, los datos muestran un incremento significativo únicamente en mujeres, al pasar del 82.8% en 2012 al 87.7% en 2016, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición¹⁰.

En el estado de Chiapas, la información sobre el estado nutricional en comunidades indígenas es limitada, especialmente en lo que respecta a la prevalencia de sobrepeso y obesidad. Esta carencia de datos dificulta el diseño de estrategias de salud pública culturalmente pertinentes. Por ello, se consideró necesario llevar a cabo el presente estudio, cuyo objetivo fue describir la prevalencia de sobrepeso y obesidad en una población indígena del municipio de Oxchuc, Chiapas, México.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio transversal en personas indígenas que acudieron a consulta médica en el Hospital Básico Comunitario del municipio de Oxchuc, Chiapas, México. Tras obtener el consentimiento informado, se incluyeron 105 participantes que cumplieron los criterios de inclusión: personas indígenas de ambos sexos, residentes del municipio y con edad mayor o igual a 18 años. Se excluyeron mujeres embarazadas y a quienes no aceptaron participar. La población estudiada es hablante del idioma tzeltal y habita en un municipio catalogado con muy alto grado de vulnerabilidad social, donde una proporción significativa de sus habitantes se encuentra en extrema^{11,12}.

Para la obtención de los datos sociodemográficos se aplicó una entrevista estructurada. Las mediciones antropométricas se realizaron siguiendo procedimientos internacionalmente

estandarizados para medición de peso y talla¹³. El peso se registró con ropa ligera y sin calzado, utilizando una báscula de campo calibrada diariamente. La talla se midió sin calzado mediante un estadímetro con precisión de 2 mm. El índice de masa corporal (IMC) se calculó como peso (kg)/talla (m²) y se clasificó según los puntos de corte de la OMS^{14,15}: IMC normal (18.5–24.9 kg/m²), sobrepeso (25.0–29.9 kg/m²) y obesidad (≥ 30.0 kg/m²). Para el análisis comparativo se incorporaron las subcategorías de obesidad: grado I (30.0–34.9 kg/m²), grado II (35.0–39.9 kg/m²) y grado III (≥ 40.0 kg/m²)¹⁶.

La obesidad abdominal (OA) se evaluó mediante la medición de la circunferencia de cintura con una cinta métrica convencional, siguiendo los criterios de la NOM-008-SSA3-2017¹⁷. Los puntos de corte utilizados fueron ≥ 88 cm para mujeres y ≥ 90 cm para hombres.

Para asegurar la estandarización en la aplicación del instrumento y la recolección de los datos, se llevó a cabo una prueba piloto con apoyo de personal técnico hablante de tzeltal. Todas las evaluaciones fueron realizadas por el equipo de apoyo y el responsable técnico de la investigación.

El análisis estadístico se efectuó utilizando el paquete SPSS versión 21. Se emplearon medidas de tendencia central y de dispersión para las variables cuantitativas, y frecuencias y porcentajes para las variables categóricas. Para analizar asociaciones se aplicó la prueba de Chi-cuadrada, considerando un nivel de significancia de $p \leq 0.05$.

RESULTADOS

El estudio se realizó en 105 adultos de 18 a 60 años de edad con una edad promedio de 44.7 ± 11.4 .

La *Tabla 1* muestra la distribución de las variables de edad, sexo y nivel educacional. En cuanto a grupos de edad, se puede observar que el mayor porcentaje lo representan los indígenas de 41 a 50 años (31.4%). El 59% de los

participantes fueron principalmente del sexo femenino. El nivel educacional fue bajo, más del 89% de los estudiados no saben leer y escribir (*Tabla 1*).

Tabla 1. Características sociodemográficas del grupo de estudio ($n=105$).

Variable	<i>n</i>	%
<i>Sexo</i>		
Femenino	62	59
Masculino	43	41
<i>Edad*</i>		
18 - 30	16	15.2
31 - 40	26	24.8
41 - 50	33	31.4
51 - 60	30	28.6
<i>Sabe leer y escribir</i>		
Sí	11	10.5
No	94	89.5

*: Promedio= 44.7 ± 11.4 años.

Fuente: Elaboración propia a partir de datos obtenidos de la aplicación de entrevistas estructuradas a la población de estudio (2024).

En relación con el estado nutricional la talla y peso promedios fue de 1.52 ± 0.07 m y 64.8 ± 8.8 kg. La media del IMC medido fue de 27.9 ± 3.06 kg/m². La prevalencia de sobrepeso + obesidad según el IMC fue del 85.7% (62.9% de sobrepeso y 22.8% de obesidad) (*Tabla 2*).

Tabla 2. Distribución de frecuencia del IMC del grupo de estudio ($n=105$).

Índice de Masa Corporal	<i>n</i>	%
Bajo peso	0	0
Normal	16	15.2
Sobrepeso	66	62.9
Obesidad	23	21.9
Total	105	100

Fuente: Elaboración propia a partir de datos obtenidos de la antropometría realizada a la población de estudio (2024).

En el análisis bivariado se observó que las mujeres padecen una mayor prevalencia de sobrepeso en comparación con los hombres (63.6% contra 36.4% respectivamente; $p < 0.05$) y, en relación a la obesidad los hombres tienen una mayor prevalencia que las mujeres

(69.5% y 30.5% respectivamente; $p < 0.05$) (*Tabla 3*).

Tabla 3. Distribución de frecuencia del IMC por sexo ($n=105$).

Índice de Masa Corporal	Masculino		Femenino	
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
Normal	3	18.8	13	81.2
Sobrepeso	24	36.4	42	63.6
Obesidad	16	69.6	7	30.4
Total	43	41	62	59

Prueba de independencia χ^2 (12.462^a, G.L. 3, valor- $p= 0.006$).

Fuente: Elaboración propia a partir de datos obtenidos de la aplicación de entrevistas estructuradas a la población de estudio (2024).

En la *Tabla 4*, observamos la prevalencia de obesidad abdominal que fue de 53.2% (20.9% hombres y 32.3% mujeres). El promedio de la circunferencia de cintura fue 88.8 ± 9.4 cm.

Tabla 4. Distribución de frecuencia de Circunferencia de Cintura del grupo de estudio ($n=105$).

Obesidad abdominal*	<i>n</i>	%
Normal	49	46.6
Hombres ≥ 90 cm	22	21
Mujeres ≥ 88 cm	34	32.4
Total	105	100

*: Promedio de Circunferencia de Cintura= 88.8 cm ± 9.4 cm.

Fuente: Elaboración propia a partir de datos obtenidos de la antropometría realizada a la población de estudio (2024).

DISCUSIÓN

La transición epidemiológica y los cambios en los hábitos alimentarios han favorecido un aumento en los casos de sobrepeso y obesidad en diversas regiones de México, incluidas las comunidades indígenas. En este contexto, se cumplió con el objetivo de describir la prevalencia de sobrepeso y obesidad en una población indígena del municipio de Oxchuc, Chiapas, México.

La prevalencia de sobrepeso encontrada en este estudio fue del 62.9%, un porcentaje superior al reportado en investigaciones previas realizadas en población indígena, tanto en México como en otros países ^{4, 6-9}. Al analizar la prevalencia por sexo, se observaron

diferencias entre mujeres y hombres que no coinciden con los resultados reportados por Rodríguez D. A.⁴. Estas discrepancias podrían atribuirse al tamaño de muestra del presente estudio y a factores socioculturales, como la menor participación de los hombres en servicios de salud. Asimismo, es posible que las mujeres indígenas de la región, al estar más involucradas en tareas domésticas, cuenten con mayor disponibilidad de tiempo para acudir a atención médica, lo que podría influir en su representación dentro del estudio.

Por otra parte, la prevalencia de obesidad observada en esta investigación fue del 22.8%, cifra superior a la reportada por Rodríguez D. A.⁴, en población indígena brasileña, pero menor a la encontrada por Barquera S.⁵ en población mexicana. Estas diferencias podrían explicarse por las condiciones sociales y económicas particulares de los grupos indígenas en distintos contextos geográficos, así como por el tamaño muestral del presente estudio, lo que puede influir en la representatividad de los datos.

En cuanto a la prevalencia de obesidad por sexo, se observó una mayor proporción en hombres (69.5%) en comparación con las mujeres (30.5%), diferencia que resultó estadísticamente significativa. Estos hallazgos difieren de los reportados por Rodríguez D. A.⁴ y Barquera S.⁵, tanto en población indígena de Brasil como en población mexicana, respectivamente. En relación con la obesidad abdominal, los resultados del presente estudio indican una menor prevalencia general, así como por sexo, en comparación con lo reportado en otras investigaciones realizadas en México^{6, 7, 10}.

Una de las principales limitaciones del estudio fue el tamaño reducido de la muestra; sin embargo, este fue suficiente para detectar asociaciones estadísticamente significativas. Cabe señalar que los estudios transversales y de prevalencia permiten generar hipótesis, pero no establecer relaciones causales,

por lo que deben ser complementados con investigaciones analíticas.

Para estudios futuros en población indígena, se recomienda incluir variables relacionadas con hábitos alimentarios, como la ingesta de alimentos en un periodo de 24 horas, así como estilos de vida saludables que podrían influir en el estado nutricional.

CONCLUSIONES

La población indígena del municipio de Oxchuc, Chiapas, caracterizada por condiciones de extrema pobreza, baja escolaridad y alta vulnerabilidad social, presenta prevalencias importantes de sobrepeso, obesidad y obesidad abdominal. Las mujeres presentaron una tendencia mayor al sobrepeso y los hombres a la obesidad. Más de la mitad de la población presentó obesidad abdominal.

Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar estrategias de intervención en salud pública con enfoque intercultural, que consideren las condiciones socioculturales y económicas de esta población, así como la promoción de estilos de vida saludables y el acceso equitativo a servicios de salud y educación.

LIMITACIONES

Este estudio se realizó con un grupo de indígenas que acudieron voluntariamente al servicio médico del hospital básico comunitario, población originaria hablante del idioma tzeltal y con un alto porcentaje de analfabetismo. Una limitación importante fue el tamaño reducido de la muestra, lo que obligó a utilizar un muestreo no probabilístico.

Esta circunstancia limita la generalización de los resultados a otros grupos de población lo cual debe considerarse al interpretar los hallazgos.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses

REFERENCIAS

1. Pulgar IH, Campayo ES, Valero ML. Desnutrición. Med - Programa Form Médica Contin Acreditado [Internet]. 2020;13(14):787-92. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304541220301852>
2. Organización Mundial de la Salud. Fact sheets. 2024. Malnutrition. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
3. Phelps NH, Singleton RK, Zhou B, Heap RA, Mishra A, Bennett JE, et al. Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. Lancet [Internet]. 16 de marzo de 2024;403(10431):1027-50. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)02750-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)02750-2)
4. Rodrigues DA, Haquim VM, Mazzucchetti L, Lemos PN, Mendonça SBM de. Territorio Indígena Xingu: perfil nutricional y metabólico de los indígenas evaluados entre 2017 y 2019. Cien Saude Colet. 2024;29(12).
5. Barquera S, Hernández-Barrera L, Oviedo-Solís C, Rodríguez-Ramírez S, Monterrubio-Flores E, Trejo-Valdivia B, et al. Obesity in adults. Salud Publica Mex. 2024;66(4):414-24.
6. Herrera-Huerta E V, García-Montalvo EA, Méndez-Bolaina E, López-López JG, Valenzuela OL. Sobre peso y obesidad en indígenas nahuas de Ixtaczoquitlán, Veracruz, México. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2012;29(3):5-9.
7. Serna-Gutiérrez A, Castro-Juarez AA, Romero-Martínez M, Alemán-Mateo H, Díaz-Zavala RG, Quihui-Cota L, et al. Prevalence of overweight, obesity and central obesity and factors associated with BMI in indigenous yaqui people: a probabilistic cross-sectional survey. BMC Public Health [Internet]. 2022;22(1):308. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12702-2>
8. Guzmán-Saldaña R, Saucedo-Molina T de J, García Meraz M, Galván García M, del Castillo Arreola A. Body image and body mass index of indigenous women from Hidalgo State, Mexico / Imagen corporal e índice de masa corporal en mujeres indígenas del Estado de Hidalgo, México. Rev Mex Trastor Aliment J Eat Disord [Internet]. 2 de marzo de 2017;8(1 SE-Artículos):56-62. Disponible en: <https://journals.iztacala.unam.mx/index.php/amta/article/view/388>
9. Mendoza-Caamal EC, Barajas-Olmos F, García-Ortiz H, Cicerón-Arellano I, Martínez-Hernández A, Córdova EJ, et al. Metabolic syndrome in indigenous communities in Mexico: a descriptive and cross-sectional study. BMC Public Health [Internet]. 2020;20(1):339. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8378-5>
10. Rivera Dommarco JÁ, Colchero MA, Luis Fuentes M, González de Cosío Martínez T, Aguilar Salinas CA, Hernández Licona G, et al. La obesidad en México. Estado de la política pública y recomendaciones para su prevención y control. Instituto Nacional de Salud Pública. 2018. 31-40 p.
11. Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática. Panorama sociodemográfico de Chiapas 2020 [Internet]. 2020a ed. Censo de Población y Vivienda 2020. México; 2021. 170 p. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197858.pdf
12. Comité Estatal de Información Estadística y Geográfica. Información estadística. Pobreza. Disponible en: <https://www.ceieg.chiapas.gob.mx/info-estadistica/pobreza/064>
13. Stewart A, Marfell-Jones M, Olds T, De Ridder J. International Standards for Anthropometric Assessment. Vol. 137, Potchefstroom, South Africa, ISAK. 2011.
14. Organización Mundial de la Salud. The Global Health Observatory. Body mass index (BMI). Disponible en: https://www.who.int.translate/goog/data/gho/data/themes/topics/topic-details/GHO/body-mass-index?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc
15. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa OMS. 2025. Obesidad y sobrepeso. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
16. Manuel Moreno G. Definición y clasificación de la obesidad. Rev Médica Clínica Las Condes [Internet]. 2012;23(2):124-8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>
17. Secretaría de Salud. NORMA Oficial Mexicana NOM-008-SSA3-2017, Para el tratamiento integral del sobrepeso y la obesidad. A1 [Internet]. México; 2018. Disponible en: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/512100/NOM-008-SSA3-2017.pdf>

Citar como: Gutiérrez Zavala A, González Avendaño MI, Grajales Castillejos O, Patiño Suárez MM, Gutiérrez Domínguez LA. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población indígena del municipio de Oxchuc. Chiapas, México. AMU. 2025;4(2):77-83. Doi: [10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09](https://doi.org/10.31644/AMU.V04.N02.2025.A09)